

Civilité : M^{me} / M.

NOM

PRÉNOM

Adresse

Tél. domicile - - - -

Tél. portable - - - -

Date de naissance - -

Email
(écrire en majuscules)

ACTIVITÉS GYMNiques EN SALLE				Nbr points	ACTIVITÉS PLEIN AIR				Nbr points
<input type="checkbox"/>	Gymnastique	Lundi	09h00-10h00	1	<input type="checkbox"/>	Marche Nordique (RDV Piscine)	Mardi	10h00-11h30	1
<input type="checkbox"/>	Gym douce	Lundi	10h00-11h00	1	<input type="checkbox"/>	Marche Nordique (RDV Cosec)	Vendredi	09h30-11h30	1
<input type="checkbox"/>	Gym mal de dos	Lundi	13h30-15h00	1,5	<input type="checkbox"/>	Marche Nordique (RDV Cosec)	Samedi	10h00-12h00	1
<input type="checkbox"/>	Gym mal de dos	Lundi	15h00-16h30	1,5	ACTIVITÉS DANS L'EAU				Nbr points
<input type="checkbox"/>	Musculation-Circuit training	Lundi	16h30-19h30	0,5	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Lundi	20h30-21h00	1
<input type="checkbox"/>	Pilates sénior	Lundi	17h15-18h15	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Lundi	21h00-21h30	1
<input type="checkbox"/>	Pilates intermédiaire	Lundi	18h15-19h15	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Mardi	12h00-12h40	1
<input type="checkbox"/>	Cuisses-Abdos-Fessiers	Lundi	19h30-20h30	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Mardi	12h40-13h20	1
<input type="checkbox"/>	Cardio-Renforcement	Lundi	20h30-21h30	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Jeudi	20h30-21h00	1
<input type="checkbox"/>	Équilibre-Étirements	Mardi	15h00-16h00	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Jeudi	21h00-21h30	1
<input type="checkbox"/>	Altern Cardio / Renfo musculaire	Mardi	17h30-18h30	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Vendredi	12h00-12h40	1
<input type="checkbox"/>	Aéro-Boxing	Mardi	18h30-19h30	1	<input type="checkbox"/>	Gym dans l'eau	Vendredi	12h40-13h20	1
<input type="checkbox"/>	Gym douce / Étirements	Mardi	19h30-20h30	1	ACTIVITÉS DANSÉES				Nbr points
<input type="checkbox"/>	Cuisses-Abdos-Fessiers	Mardi	20h30-21h30	1	<input type="checkbox"/>	Zumba® Fitness	Mercredi	20h00-21h00	1
<input type="checkbox"/>	Cuisses-Abdos-Fessiers	Mercredi	18h00-19h00	1	<input type="checkbox"/>	Line Dance (danse country)	Jeudi	09h30-10h30	1
<input type="checkbox"/>	Cardio-Renforcement	Mercredi	19h00-20h00	1	<input type="checkbox"/>	Zumba® Fitness	Samedi	10h00-11h00	1
<input type="checkbox"/>	Gym d'entretien	Jeudi	10h30-11h30	1	<input type="checkbox"/> Bulletin complété <input type="checkbox"/> Règlement <input type="checkbox"/> Certificat médical				
<input type="checkbox"/>	Bien être mal de dos / Relaxation *	Jeudi	17h00-18h00	1					
<input type="checkbox"/>	Gym dynamique / Étirements	Jeudi	18h00-19h00	1					
<input type="checkbox"/>	Cardio-Renforcement	Jeudi	19h00-20h00	1					
<input type="checkbox"/>	Stretching relaxation	Jeudi	20h00-21h00	1					
<input type="checkbox"/>	Gym douce	Vendredi	08h45-10h15	1,5					
<input type="checkbox"/>	Gym douce / Spécial aîné	Vendredi	10h15-11h15	1					
<input type="checkbox"/>	Gym douce	Vendredi	17h30-18h30	1					
<input type="checkbox"/>	Cardio-Renforcement	Vendredi	18h30-19h30	1					
<input type="checkbox"/>	Pilates débutant	Samedi	09h00-10h00	1					

* Cours maintenu si plus de 15 personnes

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Droit d'adhésion : 80 € (licence / assurance)

Nombre de point(s) (toutes activités confondues) :

Montant TOTAL de la COTISATION

(voir tableau colonne bleue avec droit d'adhésion inclus) : €

Avez-vous besoin d'une attestation d'inscription pour votre CE ? OUI NON

Date et signature

DOSSIER D'INSCRIPTION

Votre dossier d'inscription devra se composer de :

- le bulletin d'inscription dûment complété (le plus lisiblement possible) et **signé**
- le règlement de votre cotisation
- le certificat médical

DÉPÔT DE VOTRE DOSSIER

Vous pouvez remettre votre dossier d'inscription complet :

- au BUREAU de l'USVEC, directement dans la boîte aux lettres ou envoyé par courrier au :
20, avenue Jean Jaurès
77360 Vaires-sur-Marne
- au FORUM des ASSOCIATIONS, stand **USVEC GYM VITALITÉ**, le dimanche 02 septembre 2018
- aux ANIMATEURS lors des cours

TARIFS 2018/2019

NOMBRE de POINTS	MONTANT du NOMBRE de POINTS	DROIT d'ADHÉSION (comprenant licences et frais fixes)	TOTAL de la COTISATION	POUR xx POINTS
0.5	25 €	80 €	105 €	0.5
1	50 €		130 €	1
1.5	75 €		155 €	1.5
2	100 €		180 €	2
2.5	120 €		200 €	2.5
3	140 €		220 €	3
3.5	160 €		240 €	3.5
4	180 €		260 €	4
4.5	195 €		275 €	4.5
5	210 €		290 €	5
5.5	230 €		310 €	5.5
6	240 €		320 €	6
6.5	255 €		335 €	6.5
7	270 €	350 €	7	
7.5	280 €	360 €	7.5	
8	290 €	370 €	8	
8.5	300 €	380 €	8.5	
9	310 €	390 €	9	
9.5	315 €	395 €	9.5	
10	320 €	400 €	10	

Sur le bulletin d'inscription, après avoir coché la/les case(s) correspondante(s) à chaque activité choisie, totalisez le nombre de points obtenus. A ce total (colonne grise) correspond un montant (colonne verte). En y ajoutant le droit d'adhésion (colonne orange), vous obtenez le montant TOTAL de la COTISATION (colonne bleue) pour l'année 2018/2019.

Reprise des cours
le lundi 03 septembre 2018